

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЛЕТОМ НА ПЛЯЖЕ



Всегда имейте при себе аптечку первой помощи на пляже.



Не играйте с водой вблизи от края бассейна, так как вы можете упасть и травмироваться.



Избегайте солнечных ожогов, используйте солнцезащитные средства.



Не используйте inflatable кольца, если вы не умеете плавать.



Не играйте в мяч на пляже, так как вы можете травмироваться.



Не лазайте по деревьям, так как вы можете упасть и травмироваться.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не ходите по скалам и обрывам.

ЗИМОЙ НА ЛЬДУ



Не ходите по льду, если вы не умеете кататься на коньках.



Не ходите по льду, если вы не уверены в его прочности.



Избегайте игр с водой, так как вы можете упасть и травмироваться.



Не используйте открытый огонь на пляже.



Не ходите по льду, если вы не уверены в его прочности.



Используйте только проверенное оборудование.



Не ходите по льду, если вы не уверены в его прочности.

Безопасность на воде

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА ВОДЕ



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.



Не используйте inflatable лодки, если вы не умеете плавать.

Первая помощь при утоплении



1. Вытащить пострадавшего из воды, поддерживая его голову над водой.

2. Проверить дыхание и пульс. Если нет дыхания и пульса, начать реанимацию.

3. Если есть дыхание, но нет пульса, начать массаж сердца.

4. Если есть пульс, но нет дыхания, начать искусственное дыхание.

5. Если есть дыхание и пульс, положить пострадавшего на спину и согреть его.